Gedragscode

Gymnastiekvereniging Nunspeet

Samen zorgen we voor een veilige, respectvolle en sportieve vereniging.

Voor iedereen binnen de vereniging
Deze gedragscode geldt voor leden, ouders/verzorgers, trainers, begeleiders, vrijwilligers, bestuursleden en andere betrokkenen bij Gymnastiekvereniging Nunspeet.

1. Doel en uitgangspunten

Gymnastiekvereniging Nunspeet wil een vereniging zijn waar iedereen met plezier en in een veilige omgeving kan sporten en bijdragen. Deze gedragscode beschrijft hoe wij met elkaar omgaan en welk gedrag wij van elkaar verwachten. We stimuleren gewenst gedrag, spreken elkaar respectvol aan en grijpen in wanneer grenzen worden overschreden.

Door lid te zijn van de vereniging, als ouder/verzorger bij de vereniging betrokken te zijn of een functie binnen de vereniging te vervullen, respecteer je deze gedragscode en de overige geldende verenigingsregels.

2. Open, eerlijk en respectvol

- We communiceren open, eerlijk en respectvol en delen belangrijke informatie tijdig.
- We luisteren naar elkaar, waarderen elkaars mening en prestaties en houden rekening met gevoelens en grenzen van anderen.
- Meningsverschillen bespreken we op de juiste plaats en het juiste moment. We accepteren dat besluiten soms anders uitvallen dan onze persoonlijke voorkeur.
- Vloeken, schelden, vernederen, bedreigen, agressie en intimiderend gedrag worden niet geaccepteerd.
- We hebben respect voor trainers, vrijwilligers, juryleden, tegenstanders, medesporters en iedereen die activiteiten mogelijk maakt.

3. Geen pesten, discriminatie of grensoverschrijdend gedrag

Binnen Gymnastiekvereniging Nunspeet is geen plaats voor pesten, uitsluiten, discriminatie, intimidatie, machtsmisbruik, seksuele intimidatie of andere vormen van grensoverschrijdend gedrag. Iedereen heeft recht op privacy, veiligheid, menselijke waardigheid en lichamelijke integriteit.

- We maken geen ongeoorloofd onderscheid op basis van bijvoorbeeld afkomst, huidskleur, geloof of levensovertuiging, geslacht, genderidentiteit, seksuele gerichtheid, leeftijd, beperking of andere persoonlijke kenmerken.
- We respecteren persoonlijke en lichamelijke grenzen. Aanraking vindt alleen plaats wanneer dit passend en functioneel is voor de sport en gebeurt zorgvuldig en respectvol.
- We spreken elkaar aan wanneer gedrag niet past binnen deze afspraken en melden signalen of vermoedens van ernstig grensoverschrijdend gedrag volgens de meldroute in deze gedragscode.
- De binnen de georganiseerde sport geldende gedragsregels ter preventie van seksuele intimidatie en misbruik worden gerespecteerd.

4. Sporters en gedrag tijdens de les

- Sporters volgen redelijke aanwijzingen van de trainer of leiding op en houden zich aan veiligheids- en zaalregels.
- We behandelen medesporters sportief en respectvol en helpen mee aan een positieve sfeer in de groep.
- We gebruiken toestellen en materialen alleen op aanwijzing of met toestemming van de trainer.
- Wanneer een kind herhaaldelijk de les verstoort, de veiligheid in gevaar brengt of aanwijzingen niet opvolgt, mag de trainer het kind tijdelijk uit de les halen. Ouders/verzorgers worden hierover geïnformeerd en er worden zo nodig vervolgafspraken gemaakt.

5. Ouders en verzorgers

- Ouders/verzorgers ondersteunen hun kind positief en respecteren de rol, aanwijzingen en beslissingen van trainers en begeleiders.
- Vragen of zorgen over een training worden bij voorkeur voor of na de les, of op een ander geschikt moment, met de trainer besproken en niet tijdens de les.
- Om rust, veiligheid en zelfstandigheid te bevorderen, zijn ouders/verzorgers niet aanwezig in de gymzaal tijdens de les.
- Voor een nieuw lid mag tijdens de eerste twee lessen één ouder/verzorger in de zaal aanwezig zijn om het kind te laten wennen. Daarna verlaat de ouder/verzorger tijdens de les de zaal.
- Als bijzondere omstandigheden aanwezigheid noodzakelijk maken, wordt dit vooraf met de trainer afgestemd.
- Ook tijdens wedstrijden en activiteiten gedragen ouders/verzorgers zich sportief en respectvol tegenover sporters, trainers, juryleden, vrijwilligers en andere aanwezigen.

6. Trainers, begeleiders en vrijwilligers

Trainers en begeleiders hebben een bijzondere verantwoordelijkheid voor een veilig sportklimaat en zijn zich bewust van de afhankelijkheids- en machtspositie die zij tegenover sporters, in het bijzonder minderjarigen, kunnen hebben.

- Zij geven het goede voorbeeld, behandelen sporters gelijkwaardig en zorgen voor een veilige, inclusieve en plezierige leeromgeving.
- Zij respecteren privacy en lichamelijke grenzen en dringen niet verder door in het privéleven van een sporter dan voor hun rol noodzakelijk is.
- Zij maken geen misbruik van hun positie en onthouden zich van seksuele of anderszins ongepaste relaties of contacten met minderjarige sporters.
- Zij zijn alert op signalen van pesten, intimidatie, discriminatie, machtsmisbruik en (seksueel) grensoverschrijdend gedrag, grijpen passend in en melden wanneer dat noodzakelijk of verplicht is.
- Zij gaan zorgvuldig om met vertrouwelijke of gevoelige informatie.
- De vereniging streeft naar vakkundige trainers en begeleiders en stimuleert passende opleiding en bijscholing op het gebied van pedagogiek en sociale veiligheid.

7. VOG en sociale veiligheid

Gymnastiekvereniging Nunspeet voert beleid om risico’s op sociaal onveilige situaties te verkleinen. Voor functies waarbij structureel met minderjarigen of andere kwetsbare groepen wordt gewerkt, kan de vereniging een geldige Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) verlangen volgens het door de vereniging vastgestelde beleid.

De vereniging streeft ernaar te werken volgens de vier basiseisen voor sociale veiligheid in de sport: een vastgestelde gedragscode, een vertrouwenscontactpersoon, VOG-beleid en vakkundige trainer-coaches.

8. Foto's, video, sociale media en digitaal contact

- We gaan zorgvuldig om met foto's, video's en persoonsgegevens van leden en volgen daarbij het privacy- en communicatiebeleid van de vereniging.
- Beeldmateriaal wordt niet gemaakt of gedeeld op een manier die iemand in een kwetsende, ongepaste of onveilige positie brengt.
- In kleedkamers en doucheruimtes worden geen foto's of video-opnamen gemaakt.
- Digitaal contact tussen trainers/begeleiders en minderjarige sporters blijft functioneel, transparant en passend bij de verenigingsactiviteit. Waar mogelijk verloopt communicatie via de daarvoor afgesproken verenigingskanalen en/of met ouders/verzorgers betrokken.
- Kwetsende, intimiderende, discriminerende of seksueel getinte berichten en beelden zijn niet toegestaan.

9. Zaal- en lesregels

- Eten is niet toegestaan in de gymzaal tijdens de lessen. Dit geldt voor sporters en bezoekers.
- Tijdens de training mag water worden gedronken uit een goed afsluitbare drinkfles.
- Sporters dragen kleding en schoeisel die passend en veilig zijn voor de betreffende les en volgen aanwijzingen van de trainer over bijvoorbeeld sieraden, haren en andere veiligheidsaspecten.
- De gymzaal, toestellen en materialen worden alleen gebruikt zoals bedoeld en volgens aanwijzingen van de trainer.
- We houden de zaal, kleedkamers en overige ruimtes netjes en gaan zorgvuldig om met eigendommen van de vereniging, accommodaties en derden.

10. Materialen, schade en clubkleding

De vereniging investeert in sportmaterialen en gebruikt accommodaties en eigendommen van derden. Opzettelijke vernieling wordt niet geaccepteerd. Veroorzaakte schade kan, voor zover passend en toegestaan, worden verhaald op de verantwoordelijke persoon.

Tijdens wedstrijden dragen sporters de door Gymnastiekvereniging Nunspeet afgesproken clubkleding, tenzij vooraf anders is afgesproken.

11. Vrijwilligerswerk

Gymnastiekvereniging Nunspeet draait op de inzet van betrokken vrijwilligers. Wij moedigen leden en ouders/verzorgers van jeugdleden aan om, waar mogelijk, een bijdrage te leveren. Dit gebeurt in overleg en passend bij ieders mogelijkheden en beschikbare tijd. Iedere bijdrage, groot of klein, wordt gewaardeerd.

12. Melden, vertrouwenscontactpersoon en hulp

Voel je je onveilig, zie je ongewenst of grensoverschrijdend gedrag of twijfel je over een situatie? Blijf er niet mee rondlopen. Je kunt de situatie bespreken met de trainer, een bestuurslid of de vertrouwenscontactpersoon (VCP) van de vereniging. De VCP biedt een eerste luisterend oor, denkt mee over mogelijke vervolgstappen en kan uitleggen waar een melding kan worden gedaan.

Vertrouwenscontactpersoon Gymnastiekvereniging Nunspeet

Naam: Mark@gymverenigingnunspeet.nl
Naam: Saske@gymverenigingnunspeet.nl

Je kunt ook rechtstreeks contact opnemen met Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN) voor advies, ondersteuning of een melding. Actuele contactmogelijkheden staan op centrumveiligesport.nl. Bij acuut gevaar wordt contact opgenomen met 112 of de politie.

Bij vermoedens of signalen van ernstige integriteitsschendingen, waaronder seksuele intimidatie of misbruik, handelen bestuurders, trainers en begeleiders volgens de voor hen geldende meld- en opvolgingsregels van de sportbond en NOC*NSF.

13. Overtreding van de gedragscode

We spreken elkaar eerst respectvol aan wanneer gedrag niet past bij deze gedragscode, voor zover de situatie dat toelaat. Bij herhaling, ernstige overtredingen of onveilige situaties kan het bestuur passende maatregelen nemen volgens de statuten, reglementen en procedures van de vereniging en de sportbond. Afhankelijk van de situatie kan dit bijvoorbeeld leiden tot een gesprek, waarschuwing, tijdelijke uitsluiting van een les of activiteit, schorsing of verdere formele stappen.

Bij de behandeling van meldingen staat een zorgvuldige, proportionele en veilige aanpak voor alle betrokkenen centraal.

14. Afspraak is afspraak

De beleidskaders, reglementen en afspraken van Gymnastiekvereniging Nunspeet zijn bindend voor iedereen op wie zij van toepassing zijn. We komen gemaakte afspraken na en spreken elkaar daar op een respectvolle manier op aan.

Samen verantwoordelijk
Een veilige vereniging ontstaat niet alleen door regels op papier. We zorgen er samen voor dat iedereen zich welkom, gehoord en veilig voelt en met plezier kan sporten.

Vaststelling en actualisatie

Deze gedragscode wordt door het bestuur vastgesteld en periodiek geëvalueerd. Wijzigingen in landelijke richtlijnen, bondseisen of ervaringen binnen de vereniging kunnen aanleiding zijn om de gedragscode aan te passen.

Vastgesteld door	Bestuur Gymnastiekvereniging Nunspeet
Datum	01-10-2026
Versie	01.26